

I Symposium International
de Sophrologie
Caycédienne

10 & 11 décembre 2010
Barcelone, Espagne

50^e anniversaire
de la naissance
de la Sophrologie



THÉORIE CAYCÉDIENNE DES VALEURS PHRONIQUES DE L'ÊTRE

**INAUGURATION DU 1ER SYMPOSIUM INTERNATIONAL DE SOPHROLOGIE
CAYCÉDIENNE ®
SITGES - BARCELONE
10, 11 et 12 décembre 2010**

Par le Pr. Alfonso Caycedo

INTRODUCTION

Je veux saluer très affectueusement tous les assistants à ce Premier Symposium International de Sophrologie Caycédienne, qui a lieu dans cette belle ville de Sitges, près de Barcelone, et dont le sujet est: « **Sophrologie Caycédienne, Science et Vivance des Valeurs Phroniques de l'Être pour le XXI^e siècle** », revivant ainsi l'histoire de la Sophrologie, car c'est précisément dans cette ville, dans les hôtels Terramar et Calípolis, face à la mer, que j'ai commencé à initier les premiers médecins européens aux débuts de la Sophrologie, alors que je venais de créer à l'Hôpital Clinique de Barcelone les premiers degrés de la Relaxation Dynamique. Il est possible que se trouvent aujourd'hui, ici présents, certaines personnes ayant assisté à ces cours.

Je salue et remercie les Directeurs des Ecoles Déléguées, venus de France, Belgique, Suisse, Portugal, Italie et Espagne, ainsi que les participants, pour leur assistance à cette réunion scientifique qui commémore le 50^e anniversaire de la fondation de la Sophrologie à Madrid en 1960. Je vous souhaite à tous beaucoup de succès dans vos travaux et je suis pleinement conscient que cette réunion historique marque un nouveau point de départ de la Sophrologie européenne.

Je voudrais également remercier ma fille, le Dr. Natalia Caycedo et son mari Koen van Rangelrooy, qui ont mit tout leur cœur et leurs efforts pour réussir à organiser de façon splendide cette réunion scientifique.

Toute la vie de Natalia a été imprégnée de Sophrologie : Dès le moment de sa conception en Inde, puis de sa naissance à Lille (France) ; pendant toute son enfance, puis sa formation comme médecin, ensuite comme psychiatre et spécialiste dans différentes universités et hôpitaux européens ; elle est devenue la première collaboratrice de son père depuis de nombreuses années. Elle a vu naître et a pris part à l'élaboration de la plus grande partie des techniques et des concepts que j'ai créés comme base de l'Épistémologie et de la Sémantique de notre école.

A cause de la fondation de la Sophrologie Écologique à laquelle je consacre mon temps actuellement, pour la découverte et la conquête de l'Ecoconscience comme nouvelle période historique de la Sophrologie, je regrette de ne pouvoir être parmi vous à cette réunion. Je me vois dans l'obligation d'effectuer plusieurs voyages afin d'inaugurer le programme « **Sofrópolis** » aux Etats-Unis et en Amérique latine.

C'est la raison pour laquelle j'ai demandé au Dr. Natalia Caycedo ainsi qu'à son équipe, d'assumer sous ma supervision, la responsabilité de l'organisation de la Sophrologie Caycédienne en Europe. Outre la formation académique de ma fille, qui garantit sa capacité pour orienter l'enseignement et l'organisation commencés par son père, elle porte en elle toute l'historicité et la force de notre école ; elle possède les valeurs, la motivation et l'énergie nécessaires pour poursuivre le bon développement de cette œuvre.

Néanmoins, je tiens à être présent par l'intermédiaire de cette communication que je propose, afin qu'elle prenne place dans notre histoire, sous le nom de « **DÉCLARATION DE SITGES - BARCELONE** » où s'inclut la Table Axiologique des Valeurs Phroniques de l'Être dont je fais un résumé ci-dessous.

J'ai fondé la Sophrologie à Madrid dans le Service de Neuropsychiatrie de l'Hôpital Provincial, en créant le premier département de Sophrologie et Médecine Psychosomatique qui a commencé officiellement ses activités sous ma direction le 5 décembre 1960 ; dès sa fondation, son caractère axiologique a été défini dans son Acte Constitutif au moyen du texte où est décrite : « **la Sophrologie comme nouveau programme scientifique dirigé par le Dr. Alfonso Caycedo, développera des travaux de recherche dans ce Département dans le but de réunir les conditions nécessaires pour constituer une nouvelle science médicale de la conscience qui manque dans les programmes médicaux, en reconnaissant que la conscience est la valeur la plus importante de la vie humaine** ».

Comme on peut le constater en étudiant notre historicité, cet objectif de la Sophrologie a été et est toujours présent tout au long de son histoire. Actuellement nous continuons de créer les bases d'une nouvelle science médicale de la conscience ; pour preuve le fait suivant : coïncidant avec ce Symposium, le Dr. Patrick-André Chéné publie à Paris le troisième livre de sa collection avec le titre « **Médecine et Sophrologie** », ouvrage collectif dans lequel interviennent plusieurs médecins européens provenant de différentes spécialités.

L'historicité de la Table Axiologique des Valeurs Phroniques de l'Être dont je communique le schéma ci-dessous, a trois dates:

1. La Constitution à l'Hôpital Provincial de Madrid où j'ai fondé la Sophrologie, du premier Département Sophrologie et Médecine Psychosomatique en décembre 1960.
2. Ma Déclaration de Recife à l'Université de Pernambuco au Brésil en août 1977.
3. Ma Déclaration de Genève dans l'Auditoire des Droits de l'Homme de la Faculté de Droit en Suisse en mai 2001.

LA THÉORIE

J'ai voulu appeler cette communication « **Théorie Caycédienne des Valeurs Phroniques de l'Être** » ; elle porte mon nom, de même que d'autres théories, concepts et méthodes qui ont une signification spéciale pour la Sophrologie Caycédienne, non seulement comme garantie d'authenticité face à de possibles adultérations, mais aussi pour assumer avec mon propre nom la responsabilité de ce qui est communiqué et présenté.

Pour le terme « **Valeurs Phroniques de l'Être** », je désigne avec le nom de « **Valeurs** » les caractéristiques, conditions et structures propres et spécifiques de l'Être Humain qui définissent sa vie et son existence comme partie intégrante d'un Être doté de qualités uniques et originales. Avec le nom de « **Phroniques** » je me réfère à ce que ces qualités sont ancrées dans leurs dimensions les plus profondes au niveau biologique ; donc, dans la terminologie phénoménologique et existentielle propre à mon travail de recherche, j'emploie le mot « **Phronos** » et ses dérivés pour désigner les structures profondes de l'Être. Je me réfère à l'« **Être** » pour nommer la personne humaine dans sa dignité existentielle sans différence de sexes, ni conditionnements, corrigeant ainsi l'appellation que je donnai à mes Tables Axiologiques précédentes des « **Valeurs de l'Homme** ».

Pour des raisons d'espace et de temps je décrirai ici seulement un schéma de ma théorie, laquelle sera prochainement publiée in extensum.

Je décris ci-dessous un résumé du Tableau Axiologique des Valeurs Phroniques de l'Être en espérant qu'il soit amplement compris, surtout par les professionnels Masters Spécialistes de différentes réalités objectives et par les élèves en formation dans les Écoles Déléguées, et qui ont pratiqué ou pratiquent les trois Cycles de la Méthode, tant dans leur formation, que dans leurs activités professionnelles.

TABLE AXIOLOGIQUE DES VALEURS PHRONIQUES DE L'ÊTRE QUI SE DÉCOUVRENT PENDANT LA PRATIQUE DE LA MÉTHODE ALFONSO CAYCEDO ET CONSTITUENT L'AXIOLOGIE PROPRE À LA SOPHROLOGIE CAYCEDIENNE®

Elles se programment en trois catégories :

1. 4 Valeurs Phroniques Fondamentales
2. 4 Valeurs Phroniques Radicales
3. 4 Valeurs Phroniques Existentielles

1. LA PRATIQUE DU PREMIER CYCLE DE LA MÉTHODE DÉCOUVRE ET CONQUIERT LES QUATRE VALEURS PHRONIQUES FONDAMENTALES DE L'ÊTRE

Conscience Naturelle

-

Conscience Tissulaire

Première Valeur Phronique Fondamentale:
LE CORPS ET LA CORPORALITÉ

Elle se découvre et conquiert avec la pratique de la RDC 1 et ses techniques Phroniques spécifiques de Présentation.

Entre ses valeurs vivantielles se trouvent les Valeurs Biologiques dans toutes leurs manifestations, les 6 systèmes Isocay, etc.

Deuxième Valeur Phronique Fondamentale :
L'ESPRIT

Elle se découvre et conquiert avec la pratique de la RDC 2 et ses techniques Phroniques spécifiques de Futurisation.

Entre ses valeurs vivantielles se trouvent les Valeurs Psychologiques dans toutes leurs manifestations.

Troisième Valeur Phronique Fondamentale :
LA RENCONTRE CORPS-ESPRIT

Elle se découvre et conquiert avec la pratique de la RDC 3 et ses techniques Phroniques spécifiques de Prétérisation.

Entre ses valeurs vivantielles se trouvent les Valeurs Historiques dans toutes leurs manifestations.

Quatrième Valeur Phronique Fondamentale :
LA CONSTITUTION DE LA RÉGION PHRONIQUE

Elle se découvre et conquiert avec la pratique de la RDC 4 et ses techniques Phroniques spécifiques de Totalisation.

Entre ses valeurs vivantielles se trouvent les Valeurs Vitales dans toutes leurs manifestations.

**2. LA PRATIQUE DU DEUXIÈME CYCLE DE LA MÉTHODE
DÉCOUVRE ET CONQUIERT LES QUATRE VALEURS
PHRONIQUES RADICALES DE L'ÊTRE**

Conscience Phénoménologique - Conscience Cellulaire

Première Valeur Phronique Radicale :
LA CONSCIENCE PHRONIQUE RADICALE

Elle se découvre et conquiert avec la pratique de la RDC 5 et ses techniques Phroniques spécifiques.

Entre ses valeurs vivantielles se trouvent l'Énergie Epsilon, l'Énergie Oméga, l'Énergie Omicron et l'Énergie Fronsilon.

Deuxième Valeur Phronique Radicale :
L'ÂME PHRONIQUE RADICALE

Elle se découvre et conquiert avec la pratique de la RDC 6 et ses techniques Phroniques spécifiques.

Entre ses valeurs vivantielles se trouvent la Contemplation, la Foi, l'Amour, l'Intuition et le Langage.

Troisième Valeur Phronique Radicale :

LE CORPS PHRONIQUE RADICAL

Elle se découvre et conquiert avec la pratique de la RDC 7 et ses techniques Phroniques spécifiques.

Entre ses valeurs vivantielles se trouvent la Phylogénèse Phronique Radicale à partir de la première matière vivante.

Quatrième Valeur Phronique Radicale :

L'ESPRIT PHRONIQUE RADICAL

Elle se découvre et conquiert avec la pratique de la RDC 8 et ses techniques Phroniques spécifiques.

Entre ses valeurs vivantielles se trouvent l'Ontogenèse Phronique Radicale de l'Être depuis la conception aux premières années de vie extra-utérine avec l'apparition de l'esprit.

3. LA PRATIQUE DU TROISIÈME CYCLE DE LA MÉTHODE DÉCOUVRE ET CONQUIERT LES QUATRE VALEURS PHRONIQUES EXISTENTIELLES DE L'ÊTRE

Conscience Existentielle

-

Conscience Moléculaire

Première Valeur Phronique Existentielle :

LA LIBERTÉ PHRONIQUE EXISTENTIELLE

Elle se découvre et conquiert avec la pratique de la RDC 9 et ses techniques Phroniques spécifiques de Transportation de la Journée Isocay Circadienne.

Deuxième Valeur Phronique Existentielle :

LA TRIDIMENSIONNALITÉ PHRONIQUE EXISTENTIELLE

Elle se découvre et conquiert avec la pratique de la RDC 10 et ses techniques Phroniques spécifiques de Transportation de la Journée Isocay Circadienne.

Troisième Valeur Phronique Existentielle :

LA RESPONSABILITÉ PHRONIQUE EXISTENTIELLE

Elle se découvre et conquiert avec la pratique de la RDC 11 et ses techniques Phroniques spécifiques de Transportation de la Journée Isocay Circadienne.

Quatrième Valeur Phronique Existentielle :

LA DIGNITÉ PHRONIQUE EXISTENTIELLE ET LA GRANDEUR DE L'ÊTRE

Elle se découvre et conquiert avec la pratique de la RDC 12 et ses techniques Phroniques spécifiques de Transportation de la Journée Isocay Circadienne.

Je voudrais rappeler que j'ai conçu cette méthode comme un « **processus Phénoménologique et Existentiel** » ; c'est-à-dire que je l'ai toujours orientée dans le cadre de la Psychiatrie Phénoménologique et Existentielle.

La conception Phénoménologique et son ouverture à l'existence, est influencée en grande partie par la pensée de Binswanger, mon Maître, de Heidegger et de Merleau-Ponty entre autres, en ce qui concerne la conception de l'Être-dans-le-monde, du « Dasein », puis les caractéristiques spéciales des malades mentaux qui ont marqué le début de mon expérience et les conceptions de Binswanger dans son Analyse Existentielle. De même j'ai reçu l'influence des méthodes d'Orient et des différents groupes de la société actuelle.

Rappeler aussi que ce processus qui constitue la base de ma méthode a un « **caractère vivantiel** », car il se base sur la méthodologie de la Vivance Phronique qui est un procédé que j'ai créé pour mettre en évidence de manière permanente pendant la pratique de l'Entraînement, la vie qui se manifeste pendant la Vivance avec toute sa force.

Le processus a aussi un « **caractère Herméneutique** » puisque toute sa méthodologie mène systématiquement à la découverte des structures profondes de l'Être, permettant que la conscience puisse briller avec sa propre lumière.

Nous devons toujours tenir compte du fait que le processus est aussi de « **caractère Axiologique** », car la découverte permanente de ses structures et la mise entre parenthèse des conditionnements et aprioris, met en évidence les Valeurs Phroniques de l'Être dont nous sommes tous porteurs et qui sont la base de la Table Axiologique des Valeurs Phroniques qui, depuis tant d'années, se renouvelle en fonction des différentes étapes historiques de notre méthodologie et que je vous présente aujourd'hui sous sa forme actualisée.

Je voudrais finalement vous rappeler que la pratique de l'entraînement existentiel de la méthode mène systématiquement à la découverte et à la conquête de la Dignité Phronique Existentielle, qui est la grande réussite de la nouvelle quotidienneté et qui s'acquiert dans la partie finale de l'entraînement avec la pratique des RDC 11 et 12.

La Dignité Phronique Existentielle est un sentiment qui se réveille au niveau moléculaire ; avec l'évolution qui se produit en pratiquant la méthode, celle-ci permet que l'Expérience Vivantielle de la Dignité Phronique se réalise à trois niveaux ou étapes, chacune d'elles ayant ses caractéristiques propres:

1. Avec la pratique du premier cycle de la méthode.
2. Avec la pratique du deuxième cycle.
3. Avec la pratique du troisième cycle.

C'est ainsi que le sentiment de dignité se génère simultanément avec le sentiment de Responsabilité, et nous mène à la Vivance de la grandeur de notre propre vie et de notre propre existence.

Je voudrais terminer en vous souhaitant à tous un agréable séjour et une bonne réussite dans vos activités et projets scientifiques pendant cette réunion historique du Premier Symposium International de Sophrologie Caycédienne.

Pr. Alfonso Caycedo