



I Symposium International  
de Sophrologie  
Caycédienne

10 & 11 décembre 2010  
Barcelone, Espagne

50<sup>e</sup> anniversaire  
de la naissance  
de la Sophrologie



## Résumé du Premier Symposium International de Sophrologie Caycédienne

*Sitges, du 10 au 12 décembre 2010*

### Préambule :

Dans le décor incomparable de la petite ville de Sitges, s'est déroulé le Premier Symposium International de Sophrologie Caycédienne en hommage à son fondateur le Dr. Alfonso Caycedo, à l'occasion du cinquantième anniversaire de la naissance de cette discipline.

C'est à cet endroit également, en 1970, que le Dr. Alfonso Caycedo a donné les premiers cours de Sophrologie à quelques médecins français et espagnols.

Le thème principal de ce symposium eut pour titre « Sophrologie Caycédienne et Vivance des Valeurs Phroniques de l'Être pour le XXI<sup>ème</sup> siècle.

Grâce à la qualité des exposés et à l'assistance fournie, le symposium remporta un grand succès. Plus de 450 sophrologues caycédiens, venus de France, de Suisse, de Belgique, du Portugal, d'Italie, de Grande Bretagne, de Nouvelle Guinée, de Guadeloupe, de Jordanie et d'Espagne, firent acte de présence.

### Déroulement du Symposium :

Le Dr. Koen Van Rangelrooij, vice président et époux du Dr. Natalia Caycedo, donna la bienvenue en plusieurs langues aux participants.

Ensuite, le Dr. Natalia Caycedo exposa l'historicité de la Sophrologie Caycédienne et remercia chaleureusement tous ceux qui, dans la tridimensionnalité de la Sophrologie, ont contribué, contribuent et contribueront au développement et à la transmission des valeurs qui rendent possible une vraie transformation personnelle, familiale, professionnelle et sociale de l'individu.

Le Dr. Natalia Caycedo a lu également un communiqué de son père le Dr. Alfonso Caycedo, dans lequel le Professeur communique sa décision de confier à sa fille le développement de la Sophrologie Caycédienne en Europe. Dans ce document, le Dr. Caycedo actualise la « Théorie Caycédienne des Valeurs Phroniques de l'Être » qui, à partir de ce jour, prend le nom de « Déclaration de Sitges ».

Puis, le Dr. Chéné parla de la valeur de la fidélité avec chaleur et émotion, prenant pour exemple l'historicité de sa propre fidélité vouée au Dr. Alfonso Caycedo et à la Sophrologie Caycédienne. Il a mentionné le manque de formation adéquate et de bonne compréhension du concept de

phénoménologie existentielle, comme principales causes des dérivations subies par la Sophrologie tout au long de son histoire.

Le Dr. Guirchoun offrit un exposé très intéressant sur les trois qualités de base à activer systématiquement pendant le travail sophrologique caycédien : -la confiance en soi, l'harmonie corps/esprit et l'espoir.

Le Dr. Natalia Caycedo réalisa journalièrement une technique destinée à approfondir la vivance des valeurs phroniques dans chaque cycle : le vendredi, ce furent les valeurs phroniques du premier cycle dans la tridimensionnalité des systèmes Isocay; le samedi, ce fut la pratique de la vivance des valeurs du second cycle au moyen de la résonance phronique radicale dans chaque système Isocay, activant la valeur de l'amour comme qualité de l'âme phronique radicale ; le dimanche, au cours de la marche phronique, on favorisa la vivance des valeurs phroniques du troisième cycle, emphasissant surtout la vivance de l'amour comme valeur existentielle de l'être humain. Plus de 450 personnes firent cette marche le long de la promenade en bord de mer de Sitges.

Toutes ces vivances ont laissé de profondes traces chez tous les participants.

A partir du samedi, les conférences, exposées par panels, acquièrent un caractère thématique, abordant les Valeurs Phroniques dans les Sciences de la Santé, les Sciences Sociales et de Prévention, ainsi que dans la Société. L'application des techniques sophrologiques mit en évidence leur grande importance en infirmerie, physiothérapie, sport, gériatrie, spiritualité, gestion du stress, entreprise, famille et société.

Dans le panel international, la Colombie, l'Espagne, l'Italie, le Portugal et la Suisse, présentèrent certaines de leurs expériences d'application de la Sophrologie.

Voici quelques exemples :

- Nous prîmes connaissance et nous pratiquâmes la Sophrologie ludique destinée aux enfants, grâce à Claudia Sanchez et Ricardo Lopez, de Suisse.
- Le vidéo reportage du Dr. Alfonso-Javier Caycedo, fils du Pr. Caycedo, nous fit connaître son École Sophrologique Abraham Maslow, de Bogotá.
- Madame Nicole Vandeweghe, de Belgique, nous montra comment elle applique les systèmes objectifs de mesure des résultats de la thérapie sophrologique dans la gestion du stress.

Quelques instants émouvants dédiés au souvenir de personnalités comme les Docteurs Raymond Abrezol et Michel Guerry récemment disparus ; hommage fut fait à leur important apport à la diffusion de la Sophrologie Caycédienne.

Notons ici la qualité des exposés qui suscitèrent un grand intérêt.

Pour couronner le tout, le Dr. Natalia Caycedo énonça une proposition de 8 activités et objectifs de la Sophrologie Caycédienne pour les prochaines années.

- Défense des bases théoriques et de la correcte praxis.
- Au niveau international : délégations dans chaque pays, nouveaux pays, création de nouvelles écoles et centres de Sophrologie Caycédienne sous des conditions bien définies.
- Harmonisation des programmes de formation.
- Formation continue à niveau national et international.

- Impulsion de lignes de recherche.
- Diffusion et divulgation au moyen de publications.
- Renforcement du marketing par les médias.
- Création d'une nouvelle web qui facilitera l'information au public en général ainsi que la communication entre sophrologues.

Finalement, le symposium prit fin sur des paroles de remerciement envers les conférenciers ainsi que pour les personnes qui ont collaboré à l'organisation.

### **Dernières observations :**

Le samedi soir, dans une atmosphère de grande cordialité et de « convivance » entre tous les assistants, il y eut un cocktail pendant lequel le Dr. Chéné nous fit la surprise de son talent musical en nous présentant, guitare acoustique en main et accompagné par la chanteuse Sylvia Dimicoli, son « Ode à la Sophrologie », paroles et musique de sa création.

Toutes les personnes présentes partagèrent des moments de grande cordialité, de gaîté, de bien-être, conscients d'être en train de vivre des moments très spéciaux pour la Sophrologie Caycédienne ; ce fut une expérience Isocay.

Le Dr. Natalia Caycedo annonça les dates du Deuxième Symposium International, les prochains 11-12 et 13 Novembre.